

BRANDSKYDDET I DIN BOSTAD



HEMMETS BRANDFAROR

Varje år inträffar tusentals bränder i bostäder som är så allvarliga att räddningstjänsten larmas. Småbränder och tillbud är säkerligen lika många.

Vanliga brandorsaker i våra hem är elfel och överhettningar av olika slag. Brand i TV, diskmaskin, tvättmaskin samt torktumlare förekommer. Lämna aldrig din bostad med någon maskin igång.



Kvarglömda levande ljus orsaka många onödiga bränder, framför allt till jul.

Brand i kastrull eller stekpanna på spisen s.k. torrkokning, utvecklar liksom övriga bränder en giftig rök. Branden kan lätt spridas i en igenfettad imkanal och vidare till hela lägenheten eller huset.



Rökning orsakar många svåra bränder med personskador och dödsfall som följd. Det är inte bara i sängen det är förenat med livsfara att röka. Det är lika farligt att somna från cigaretten i en fåtölj eller soffa. En annan viktig sak är att blöta innehållet i askkoppen innan den töms.

FÖREBYGGANDE BRAND



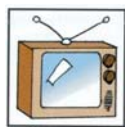
En **brandvarnare** är den viktigaste förebyggande utrustningen.

En brandvarnare kostar cirka en hundralapp, den drivs av ett vanligt batteri eller är av den typ som direkt kopplas till takbelysningen.

Den är enkel att montera och utgör en mycket god säkerhet. En brandvarnare reagerar snabbt och med hög volym på rökutveckling.

Föreningen har satt upp en brandvarnare i samtliga lägenheter. **Kontrollera regelbundet din brandvarnare.**

Var försiktig med levande ljus. Sätt upp en påminnelse om "**Glöm ej ljusen**" på insidan av ytterdörren.



Ta för vana att stänga av **TV:n** med avstängningsknappen på apparaten. Undvik att ha TV i bokhylla eller annan plats där det kan samlas damm och bli varmt.

Dra ut **kontakten** när du använt kaffekokaren och brödrosten.

Se till att filter och spisfläkt är **fria** från fett.

Brandförsvaret rekommenderar **skumsläckare** (6 eller 9 liter) eller **pulversläckare** (6-9 kg).



Fördelarna med skum är att det hindrar återantändning och inte ger så mycket nedsmutsning eller någon siktförsämring. Nackdelarna är att man måste vara lite mer träffsäker då man släcker och att det är mindre lämpligt att använda skum vid brand i elektrisk utrustning.

Fördelarna med pulver är att det är ett mycket effektivt släckmedel som släcker de flesta typer av bränder och är lätt för en ovan hanterare att använda. Nackdelarna är att det försämrar sikten och är svår sanerat. **OBS! Kan skada elektronisk och känslig utrustning.**

LÄR DIG INGRIPA

Alla bränder är små i början. Det är därför viktigt att veta hur man direkt ska agera om brand uppstår.

Grundregeln är **RÄDDA - VARNA - LARMA - SLÄCK**.

Rädda folk i fara, varna omgivningen och larma räddningstjänsten via 112.

Försök släcka om du har en släckare eller slang, men tag inga onödiga risker.

Om rummet fylls med rök - kryp under röken. Vid golvet finns syre.
Stäng dörren till det utrymme där det brinner.

Stanna i din lägenhet om det brinner på annan plats i fastigheten. Gå inte ut i trapphus med rök. Behöver du hjälp ring 112.

Brand i gryta.

1. Flytta kastrullen från kokplattan.
2. Kväv branden med ett lock.
3. Använd aldrig vatten om brand uppstår i annat fett.

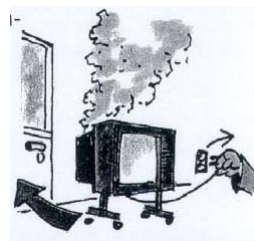


margarin, olja eller

Brand i TV.

Börjar oftast med rökutveckling från TV:n.

1. Dra ut kontakten.
2. Häll vatten på och försök få ut apparaten i det exempelvis balkongen eller altanen.



fria,

Annan brand.

Är branden liten och du har utrustning att släcka, närma dig branden i låg ställning och spruta på brandhärden. Kryp under röken.

Kan du inte släcka själv.

Stäng dörren till det utrymme där branden uppstått, varna omgivningen och larma räddningstjänsten.



Lär dig också begreppet. **NER UNDER RÖKEN** och **STÄNG IN BRANDEN**.

ALARMERA



112 är samhällets larmnummer.

När du ringer **112** kommer du till SOS-Centralen. Svara på SOS-operatörens frågor så får du den snabbaste och bästa hjälpen.

Medan en operatör frågar har en annan påbörjat alarmeringen till den närmaste brandstationen. Ge SOS-operatören så mycket information som möjligt. Får du fram nya uppgifter innan hjälpen har anlänt så ring igen.



VMA

Vid allvarliga olyckor där allmänheten kan utsättas för fara - t.ex. vid gasutsläpp - finns ett särskilt varningssystem: **VIKTIGT MEDDELANDE TILL ALLMÄNHETEN**



Denna varningssignal sänds via civilförsvarets tyfoner som finns i större tätorter. Signalen är sju sekunder långa tonstötter med 14 sekunders mellanrum. Signalen betyder: gå inomhus, stäng dörrar och fönster, slå på radio (P4 och P3) i första hand) för vidare information.

Signalen testas kl. 15.00 första helgfria måndagen i mars, juni, september och december.

SJUKVÅRD



Akut omhändertagande

Ett akut omhändertagande bygger alltid på principen **LABC**.

Livsfarligt läge.

Ett livsfarligt läge medför att riskerna ökar om personen finns kvar i området.

Åtgärd: För ut personen ur riskområdet med hjälp av släp eller klädlyft. Var försiktig om du misstänker nack- eller ryggskada.



Andning.

Kontroll av andning:

Böj försiktigt den skades huvud bakåt. Placera ena handen på pannan.

Lyft hakan med två fingrar och böj huvudet bakåt.

Böj Dig ner, se lyssna och känn om den skade andas.

Om den inte skade andas ge konstgjord andning. Böj huvudet bakåt, Kläm ihop den skades näsborrar. Andas in och slut dina läppar över den skades mun och blås in luft. Blås in cirka 15 gånger per minut. Kontrollera att bröstkorgen höjs vid inblåsningarna.

Blödning.

Se till att den skade ligger ner. En större blödning stoppas genom att den skadade kroppsdelen hålls högt. Tryck så blödningen stoppar. Läg tryckförband.



Chock.

Chock= cirkulationssvikt och kan vara livshotande.

Den skade är kallsvettig, gråblek och orolig. Läppar och naglar är blåaktiga. Pulsen är svag och snabb.

Åtgärd: Ge ej mat eller dryck. Läg den skadade med benen högt. Förhindra avkylning. Är den skadade medvetslös - lägg i framstupa sidoläge.

Brännskador.

Spola omedelbart det brända området på kroppen med kallt vatten. Spola minst 15 minuter. Täck med förband. Stick ej hål på blåsor.



Förgiftning.

Vid misstanke om förgiftning, ring Giftinformationscentralen via 112 eller direkt 08- 33 12 31.

CHECKLISTA FÖR ÖKAD SÄKERHET

Följ den här listan och kontrollera brandskyddet i Din bostad och i fastigheten.

- Lägenheten ska vara utrustad med minst en brandvarnare.
- Kontrollera brandvarnarens funktion regelbundet.
- Kontrollera el-utrustning i lägenhet. Sladdar i kläm? Glapp i kontakter?
- Åtgärda blinkande lysrör. Elfel är en av de vanligaste brandorsakerna.
- Placera inte levande ljus på TV:n.
- Tv:n skall stå fritt. Stäng av TV:n med knappen på apparaten.
- Förvara tändstickor och tändare utom räckhåll för barnen.
- Dra ut kontakten när du använt kaffekokare och brödrost.
- Förvara inte brandfarlig vara i källare eller vindsförråd.
- Se till att filter och spisfläkt är fria från fett.
- Tillse att onödigt skräp och tidningar inte samlas i trapphus, källare eller på vinden.
- Dörrarna till soprummen skall alltid vara låsta.
- Dörrar till källare och vind skall vara låsta.
- Kontakta styrelsen om Du tycker att det är brister i brandskyddet.
- Du är alltid välkommen att ringa brandförsvaret för råd.

